

wege zu präsenz·ruhe·ausgeglichenheit

goralewski/gindlerarbeit – sensory awareness/selverarbeit

**frühlingskurs
auf dem neuruppiner land**

vom 10. – 13. mai 2018



atelierkirche buchholz

**mit
leonore quest & thomas niering**

in der ländlichen atmosphäre und stille können wir uns mehr den natürlichen prozessen überlassen.
unsere sinne werden sich klarer orientieren im sehen, hören, riechen, tasten und schmecken – unterstützt im gemeinsamen erleben und eingebettet in farben, däfte und töne des frühlings.

abgelegen im norden brandenburgs zwischen wäldern und feldern auf einem alten gutshofgelände steht die historische fachwerkkirche (1736), die 1988 restauriert wurde und seitdem von zwei berliner künstlern liebevoll gepflegt wird. ein weites gartengelände steht zur verfügung.

der stechlinsee ist gut erreichbar und ein badesee befindet sich in 6 km entfernung.
übernachtung in haus und kirche. überwiegend vegetarische kost.

atelierkirche buchholz
buchholz bei zernikow/oberhavel
kreis gransee, zufahrt über oranienburg
b 96

- **beginn:** donnerstag - himmelfahrt
16.30 uhr 1. zusammentreffen
circa 17.30 uhr abendessen
19.00 - 21.00 uhr arbeitsgruppe
- täglich circa 5 stunden arbeitsgruppe
- **ende** sonntag gegen 13.00 uhr

- **kursgebühr (incl. übernachtung und halbpension):**

gesamter kurs :
355 euro bei separater schlafgelegenheit
305 euro im 4-bettraum unter dem kirchendach
(320/270 euro bei bezahlung bis 30.april)

ermäßigung möglich

handtücher/bettwäsche je 3 euro, gesamt 5 euro

wir bitten um verbindliche anmeldung bis 30.april 2018

anmeldung und information:

leonore quest, herthastr. 20, 14193 berlin
tel./fax 004930 - 891 24 84
e-mail quest@gmx.de

thomas niering, crellestr.14, 10827 berlin
tel. 004930 - 3150 67 37
handy: 0049 160 5189771
e-mail t.niering@t-online.de

www.bewegungsraumberlin.de

die kontoverbindung bitte erfragen.

bitte bequeme und wärmende kleidung mitbringen.